

lunes
martes
miércoles
jueves
viernes

DÍA 2

- Arroz tres delicias con gambas, guisantes, huevo y jamón york Campofrío (sin leche)
- Escalopines de cerdo en salsa con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 3

- Patatas guisadas con verduras
- Pollo asado con pimientos verdes
- Fruta y pan

DÍA 4

- Potaje de garbanzos con judías verdes y magro
- Bitoques de burger meat de ternera sin leche con patatas al vapor
- Postre de soja y pan

DÍA 5

- Puré de calabaza sin leche
- Tortilla de patata con fritada de verduras
- Fruta y pan

DÍA 6

- Tallarines con calabacín y salsa de tomate
- Filete de merluza en salsa de espárragos con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 9

- Puré de verduras
- Filete de cerdo a la plancha con ensaladilla rusa
- Fruta y pan

DÍA 10

- Coditos (pasta) con carne y salsa de tomate
- Bacalao a la romana con ensalada
- Postre de soja y pan

DÍA 11

- Sopa de cocido con fideos
- Cocido de garbanzos con verduras, morcillo y pollo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 12

- Coliflor rehogada
- Filete de burger meat de ternera sin leche a la plancha con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 13

- Lentejas con calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata y jamón Campofrío (sin leche) con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 16

- Judías verdes a la provenzal
- Ragout de ternera con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 17

- Fideuá (pasta) de marisco y magro
- Croquetas sin leche (Adpan) con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 18

- Alubias pintas con verduras
- Huevos cocidos con pisto de verduras
- Postre de soja y pan

DÍA 19

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Muslos de pollo en escabeche con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 20

- Garbanzos salteados con bacon
- Lomo de merluza mediterránea con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 23

- Puré de zanahoria
- Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas
- Fruta y pan

DÍA 24

- Lentejas con verduras
- Merluza de cola azul rebozada con ensalada
- Postre de soja y pan

DÍA 25

- Patatas con verduras y huevo
- Pollo empanado con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 26

- Arroz con verduras
- Atún con salsa de tomate
- Fruta y pan

DÍA 27

- Sopa de cocido con fideos
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y pollo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 30

- Macarrones (SamMills) sin gluten con salchichas (Campofrío) y tomate
- Merluza encebollada con champiñones y ensalada
- Fruta y pan