

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

**DÍA 2**

- Arroz con verduras
- Escalopines de cerdo en salsa con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 3**

- Patatas guisadas con verduras
- Pollo asado con pimientos verdes
- Fruta y pan

**DÍA 4**

- Sopa de fideos sin legumbres
- Empanadillas de atún (Fripozo) con tomate natural
- Yogur y pan

**DÍA 5**

- Crema de calabaza
- Tortilla de patata con fritada de verduras
- Fruta y pan

**DÍA 6**

- Tallarines con calabacín y salsa de tomate
- Filete de merluza en salsa de espárragos con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 9**

- Puré de verduras
- Filete de cerdo a la plancha con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 10**

- Coditos (pasta) con carne y salsa de tomate
- Bacalao a la romana con ensalada
- Natillas y pan

**DÍA 11**

- Sopa de fideos sin legumbres
- Merluza en salsa de laurel y cebolla con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 12**

- Coliflor con bechamel
- Ragout de pavo (sin verduras) con patatas fritas
- Fruta y pan

**DÍA 13**

- Puré de zanahoria
- Tortilla de patata y jamón con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 16**

- Judías verdes a la provenzal
- Ragout de ternera con patatas fritas
- Fruta y pan

**DÍA 17**

- Fideuá (pasta) de verduras
- Jamón york villeroy con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 18**

- Puré de patatas
- Huevos cocidos con pisto de verduras
- Yogur y pan

**DÍA 19**

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Muslos de pollo en escabeche con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 20**

- Puré de verduras
- Lomo de merluza mediterránea con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 23**

- Puré de zanahoria
- Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas
- Fruta y pan

**DÍA 24**

- Arroz blanco
- Merluza de cola azul rebozada con ensalada
- Yogur y pan

**DÍA 25**

- Patatas con verduras y huevo
- Pollo empanado con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 26**

- Arroz a la milanesa con queso
- Atún con salsa de tomate
- Fruta y pan

**DÍA 27**

- Sopa de fideos sin legumbres
- Calamares a la marinera con ensalada
- Fruta y pan

**DÍA 30**

- Macarrones con salchichas y salsa de tomate
- Merluza orly con ensalada
- Fruta y pan