

DÍA 2

- Arroz con verduras
- Escalopines de cerdo en salsa con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 3

- Patatas guisadas con verduras
- Pollo asado con pimientos verdes
- Fruta y pan

DÍA 4

- Potaje de garbanzos con judías verdes y magro
- Bitoques de burger meat de ternera sin huevo con patatas al vapor
- Yogur y pan

DÍA 5

- Crema de calabaza
- Morcillo de ternera guisado con verduras
- Fruta y pan

DÍA 6

- Fettuccine sin huevo (SamMills) con calabacín y salsa de tomate
- Filete de merluza en salsa de espárragos con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 9

- Puré de verduras
- Filete de cerdo a la plancha con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 10

- Macarrones sin huevo (SamMills) con carne y salsa de tomate
- Bacalao a la romana sin huevo con ensalada
- Natillas de vainilla y pan

DÍA 11

- Sopa de pasta sin huevo (SamMills)
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 12

- Coliflor con bechamel
- Filete de burger meat de ternera sin huevo a la plancha con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 13

- Lentejas con calabaza y zanahoria
- Ternera asada con verduras
- Fruta y pan

DÍA 16

- Judías verdes a la provenzal
- Ragout de ternera con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 17

- Cazuela de macarrones sin huevo (SamMills) de marisco y magro
- Jamón york villeroy (Cedel2) con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 18

- Alubias pintas con chorizo
- Chuleta de Sajonia a la plancha con pisto de verduras
- Yogur y pan

DÍA 19

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Muslos de pollo en escabeche con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 20

- Garbanzos salteados con bacon
- Lomó de merluza mediterránea con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 23

- Puré de zanahoria
- Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas
- Fruta y pan

DÍA 24

- Lentejas con verduras
- Merluza de cola azul al horno
- Yogur y pan

DÍA 25

- Patatas con verduras (sin huevo)
- Pollo empanado sin huevo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 26

- Arroz a la milanesa con queso
- Atún con salsa de tomate
- Fruta y pan

DÍA 27

- Sopa de pasta sin huevo (SamMills)
- Cocido de garbanzos, veduras, morcillo y chorizo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 30

- Macarrones (SamMills) sin huevo con salchichas y salsa de tomate
- Merluza encebollada con champiñones y ensalada
- Fruta y pan

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes