

lunes

DÍA 2

- Arroz tres delicias con gambas, guisantes, huevo y jamón york
- Escalopines de cerdo a la plancha con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 3

- Patatas guisadas con verduras
- Pollo asado con pimientos verdes
- Fruta y pan

DÍA 4

- Potaje de garbanzos con judías verdes y magro
- Empanadillas sin gluten (Gluten Free) con tomate natural
- Yogur (Danone) y pan

DÍA 5

- Crema de calabaza
- Tortilla de patata con fritada de verduras
- Fruta y pan

DÍA 6

- Fettuccine sin gluten (SamMills) con calabacín y salsa de tomate
- Filete de merluza en salsa de espárragos y ensalada
- Fruta y pan

martes

miércoles

jueves

viernes

DÍA 9

- Puré de verduras
- Filete de cerdo a la plancha con ensaladilla rusa
- Fruta y pan

DÍA 10

- Macarrones sin gluten (SamMills) con carne y salsa de tomate
- Bacalao a la bilbaína con ensalada
- Natillas (Danone) y pan

DÍA 11

- Sopa de pasta sin gluten (SamMills)
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo Campofrío con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 12

- Coliflor rehogada
- Filete de burger meat de ternera sin gluten a la plancha con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 13

- Lentejas con calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata y jamón con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 16

- Judías verdes rehogadas
- Ragout de ternera con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 17

- Cazuela de macarrones sin gluten (SamMills) de marisco y magro
- Croquetas sin gluten (Adpan) con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 18

- Alubias pintas con chorizo (Campofrío)
- Huevos cocidos con pisto de verduras
- Yogur (Danone) y pan

DÍA 19

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Muslos de pollo en escabeche con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 20

- Garbanzos salteados con bacon (Campofrío)
- Lomo de merluza mediterránea con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 23

- Puré de zanahoria
- Lomo de cerdo adobado (Embutidos Velilla) a la plancha con patatas
- Fruta y pan

DÍA 24

- Lentejas con verduras
- Merluza de cola azul al horno
- Yogur (Danone) y pan

DÍA 25

- Patatas con verduras y huevo
- Filete de pollo en salsa de espárragos
- Fruta y pan

DÍA 26

- Arroz a la milanesa con queso
- Atún con salsa de tomate sin gluten
- Fruta y pan

DÍA 27

- Sopa de pasta sin gluten (SamMills)
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo (Campofrío) con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 30

- Macarrones (SamMills) sin gluten con salchichas (Campofrío) y tomate
- Merluza encebollada con champiñones y ensalada
- Fruta y pan