

DÍA 1
FESTIVO

DÍA 2
FESTIVO

DÍA 3

DÍA 4

DÍA 7

DÍA 8

DÍA 9

DÍA 10

DÍA 11

DÍA 14

DÍA 15

DÍA 16

DÍA 17

DÍA 18

DÍA 21

DÍA 22

DÍA 23

DÍA 24

DÍA 25

DÍA 28

DÍA 29

DÍA 30

DÍA 31

- Lentejas con verduras
- Lomo de merluza empanado con ensalada
- Fruta y pan

- Brócoli rehogado
- Magro de cerdo guisado con tomate y arroz
- Postre de soja y pan

- Sopa de cocido con fideos
- Cocido de garbanzos con verduras, morcillo y pollo con ensalada
- Fruta y pan

- Puré de calabacín sin leche
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta y pan

- Espaguetis con picadillo y salsa de tomate
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Fruta y pan

- Puré de verduras
- Filete de pollo en salsa de espárragos
- Fruta y pan

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Lomo de merluza al horno
- Fruta y pan

- Patatas guisadas con magro
- Tortilla de calabacín con ensalada
- Postre de soja y pan

- Garbanzos con verduras
- Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas
- Fruta y pan

- Lazos (pasta) de colores con tomate
- Escalope de cerdo empanado con ensalada
- Fruta y pan

- Tallarines con bacon y salsa de tomate
- Filete de merluza rebozado y ensalada
- Fruta y pan

- Lentejas con verduras
- Filete de pollo a la plancha con ensalada
- Postre de soja y pan

- Judías verdes rehogadas
- Filete ruso a la plancha sin leche con patatas fritas
- Fruta y pan

- Alubias blancas con verduras
- Atún con aceitunas negras y guarnición de ensalada
- Fruta y pan

- Sopa de estrellas y verduras
- Tortilla de calabacín con verduras
- Fruta y pan

- Puré de zanahoria
- Tortilla de patata con pimientos
- Fruta y pan

- Ensaladilla rusa de patatas y verduras
- Pollo al chilindrón con ensalada
- Fruta y pan

- Paella valenciana con judías verdes
- Lomo de merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro y guarnición de tomate natural
- Postre de soja y pan

- Garbanzos con bacalao
- Ternera asada en su jugo con verduras
- Fruta y pan