

DÍA 1
FESTIVO

DÍA 2
FESTIVO

- DÍA 3**
- Arroz blanco con tomate
 - Ternera asada con verduras sin legumbre
 - Fruta y pan

- DÍA 4**
- Puré de zanahoria
 - Tortilla de patata con tomate natural
 - Fruta y pan

- DÍA 7**
- Macarrones blancos con jamón york
 - Lomo de merluza empanado con ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 8**
- Brócoli rehogado
 - Magro de cerdo guisado con tomate y arroz
 - Flan y pan

- DÍA 9**
- Sopa de fideos sin legumbres
 - Bacalao en salsa ligera con patatas
 - Fruta y pan

- DÍA 10**
- Crema de calabacín
 - Tortilla de patata con ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 11**
- Espaguetis con salsa de tomate
 - Albóndigas (burger meat mixta) con verduras (sin guisantes)
 - Fruta y pan

- DÍA 14**
- Puré de verduras
 - Canelones de atún Garcimar al horno con ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 15**
- Arroz blanco con salsa de tomate
 - Lomo de merluza al pesto con tomate natural
 - Fruta y pan

- DÍA 16**
- Patatas guisadas con magro
 - Tortilla de calabacín con ensalada
 - Yogur y pan

- DÍA 17**
- Puré de zanahoria
 - Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas
 - Fruta y pan

- DÍA 18**
- Lazos (pasta) de colores con tomate y queso
 - Escalope de cerdo empanado con ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 21**
- Tallarines con bacon y salsa de tomate
 - Filete de merluza rebozado y ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 22**
- Puré de zanahoria
 - Croquetas de jamón con ensalada
 - Yogur y pan

- DÍA 23**
- Judías verdes rehogadas
 - Tortilla de queso con patatas fritas
 - Fruta y pan

- DÍA 24**
- Arroz blanco con jamón
 - Atún con aceitunas negras y guarnición de ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 25**
- Sopa de estrellas sin legumbre
 - Quiche de huevo y bacalao con ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 28**
- Puré de zanahoria
 - Tortilla de patata con pimientos
 - Fruta y pan

- DÍA 29**
- Patatas con verduras
 - Pollo al chilindrón con ensalada
 - Fruta y pan

- DÍA 30**
- Paella valenciana con judías verdes
 - Lomo de merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro y guarnición de tomate natural
 - Yogur y pan

- DÍA 31**
- Puré de verduras
 - Ternera asada en su jugo con verduras sin legumbres
 - Fruta y pan