

DÍA 1
FESTIVO

DÍA 7

- Lentejas con verduras
- Lomo de merluza empanado con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 14

- Puré de verduras
- Canelones de atún *Garcimar* al horno con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 21

- Tallarines con bacon y salsa de tomate
- Filete de merluza rebozado y ensalada
- Fruta y pan

DÍA 28

- Puré de zanahoria
- Tortilla de patata con pimientos
- Fruta y pan

DÍA 8

- Brócoli rehogado
- Magro de cerdo guisado con tomate y arroz
- Flan y pan

DÍA 15

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Lomo de merluza al pesto con tomate natural
- Fruta y pan

DÍA 22

- Lentejas con verduras y chorizo
- Croquetas de jamón con ensalada
- Yogur y pan

DÍA 29

- Ensaladilla rusa de patatas y verduras
- Pollo al chilindrón con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 2
FESTIVO

DÍA 9

- Sopa de cocido con fideos
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 16

- Patatas guisadas con magro
- Tortilla de calabacín con ensalada
- Yogur y pan

DÍA 23

- Judías verdes rehogadas
- Filete ruso a la plancha con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 30

- Paella valenciana con judías verdes
- Lomo de merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro y guarnición de tomate natural
- Yogur y pan

DÍA 3

- Arroz blanco con tomate
- Ternera asada con verduras
- Fruta y pan

DÍA 10

- Crema de calabacín
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 17

- Garbanzos con verduras
- Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 24

- Alubias blancas con verduras
- Atún con aceitunas negras y guarnición de ensalada
- Fruta y pan

DÍA 31

- Garbanzos con bacalao
- Ternera asada en su jugo con verduras
- Fruta y pan

DÍA 4

- Alubias blancas con verduras
- Tortilla de patata y chorizo con tomate natural
- Fruta y pan

DÍA 11

- Espaguetis con picadillo y salsa de tomate
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Fruta y pan

DÍA 18

- Lazos (pasta) de colores con tomate y queso
- Escalope de cerdo empanado con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 25

- Sopa de estrellas y verduras
- Quiche de huevo y bacalao con ensalada
- Fruta y pan