

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

DÍA 1
FESTIVO

DÍA 2
FESTIVO

DÍA 3

DÍA 4

- Arroz blanco con tomate
- Ternera asada con verduras
- Fruta y pan

- Alubias blancas con verduras
- Pollo asado y tomate natural
- Fruta y pan

DÍA 7

- Lentejas con verduras
- Lomo de merluza empanado sin huevo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 8

- Brócoli rehogado
- Magro de cerdo guisado con tomate y arroz
- Flan de vainilla y pan

DÍA 9

- Sopa con pasta sin huevo (SamMills)
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 10

- Crema de calabacín
- Pollo al chilindrón y ensalada
- Fruta y pan

DÍA 11

- Espaguetis (SamMills) sin huevo con salsa de tomate
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Fruta y pan

DÍA 14

- Puré de verduras
- Filete de pollo en salsa de espárragos
- Fruta y pan

DÍA 15

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Lomo de merluza al pesto con tomate natural
- Fruta y pan

DÍA 16

- Patatas guisadas con magro
- Ternera asada con verduras
- Yogur y pan

DÍA 17

- Garbanzos con verduras
- Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 18

- Espirales sin huevo (SamMills) con tomate
- Escalope de cerdo empanado sin huevo y ensalada
- Fruta y pan

DÍA 21

- Fettuccine sin huevo (SamMills) con bacon y salsa de tomate
- Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 22

- Lentejas con verduras y chorizo
- Filete de pollo a la plancha con ensalada
- Yogur y pan

DÍA 23

- Judías verdes rehogadas
- Filete ruso a la plancha sin huevo con patatas fritas
- Fruta y pan

DÍA 24

- Alubias blancas con verduras
- Atún con aceitunas negras y guarnición de ensalada
- Fruta y pan

DÍA 25

- Sopa de pasta sin huevo (SamMills)
- Jamón braseado con daditos de zanahoria
- Fruta y pan

DÍA 28

- Puré de zanahoria
- Morcillo guisado con patatas
- Fruta y pan

DÍA 29

- Patatas con verduras
- Pollo al chilindrón con ensalada
- Fruta y pan

DÍA 30

- Paella valenciana con judías verdes
- Lomo de merluza al horno con guarnición de tomate natural
- Yogur y pan

DÍA 31

- Garbanzos con verduras
- Ternera asada en su jugo con verduras
- Fruta y pan