

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

DÍA 1
FESTIVO

DÍA 2
FESTIVO

DÍA 3

DÍA 4

DÍA 7

DÍA 8

DÍA 9

DÍA 10

DÍA 11

DÍA 14

DÍA 15

DÍA 16

DÍA 17

DÍA 18

DÍA 21

DÍA 22

DÍA 23

DÍA 24

DÍA 25

DÍA 28

DÍA 29

DÍA 30

DÍA 31

- Lentejas con verduras
- Ragout de pavo con guisantes
- Fruta y pan

- Brócoli rehogado
- Magro de cerdo guisado con tomate y arroz
- Flan y pan

- Sopa de cocido con fideos
- Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada
- Fruta y pan

- Crema de calabacín
- Tortilla de patata con ensalada
- Fruta y pan

- Espaguetis con picadillo y salsa de tomate
- Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras
- Fruta y pan

- Puré de verduras
- Filete de pollo en salsa de espárragos
- Fruta y pan

- Arroz blanco con salsa de tomate
- Filete de cerdo adobado a la plancha con tomate natural
- Fruta y pan

- Patatas guisadas con magro
- Tortilla de calabacín con ensalada
- Yogur y pan

- Garbanzos con verduras
- Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas
- Fruta y pan

- Lazos (pasta) de colores con tomate y queso
- Escalope de cerdo empanado con ensalada
- Fruta y pan

- Tallarines con bacon y salsa de tomate
- Magro de cerdo a la mostaza con patatas
- Fruta y pan

- Lentejas con verduras y chorizo
- Filete de pollo a la plancha con ensalada
- Yogur y pan

- Judías verdes rehogadas
- Filete ruso a la plancha con patatas fritas
- Fruta y pan

- Alubias blancas con verduras
- Ragout de pavo guisado con verduras
- Fruta y pan

- Sopa de estrellas y verduras
- Tortilla de calabacín con verduras
- Fruta y pan

- Puré de zanahoria
- Tortilla de patata con pimientos
- Fruta y pan

- Patatas con verduras
- Pollo al chilindrón con ensalada
- Fruta y pan

- Paella valenciana con judías verdes
- Albóndigas (burguer meat mixta) a la jardinera con patatas
- Yogur y pan

- Garbanzos con verduras
- Ternera asada en su jugo con verduras
- Fruta y pan