

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

PASTA INTEGRAL BOLOÑESA VEGANA 1.7.8

pasta integral, soja texturizada, tomate frito

BACALAO EN Salsa MARINERA 2.8**CON ENSALADA**

bacalao, cebolla, zanahoria

Fruta de temporada y pan 8

Cal 684 HC 92 Prot 33 Gr 27

12

FESTIVO

19

MENESTRA DE VERDURA REHOGADA 10

menestra, patata, tomate frito

CINTA DE LOMO FRESCA AL AJILLO 8**CON ENSALADA**

cinta de lomo, ajo, perejil, aceite

Fruta de temporada y pan 8

26

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10

lentejas, patata, calabaza, pimentón

ABADEJO EN Salsa MENIERE 1.2.8**CON ENSALADA**

abadejo, margarina, agrio limón

Fruta de temporada y pan 8

Cal 656 HC 79 Prot 48 Gr 16

6

ALUBIAS PINTAS GUIADAS 10

alubias, patata, zanahoria, puerro, pimentón

TORTILLA FRANCESA 7**CON ENSALADA**

huevo líquido, aceite

Fruta de temporada y pan integral 8.13

Cal 638 HC 66 Prot 26 Gr 25

13

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10

lentejas, patata, calabaza, pimentón

TORTILLA DE PATATA 7**CON ENSALADA**

huevo líquido, patata, aceite

Fruta de temporada y pan integral 8.13

Cal 690 HC 89 Prot 24 Gr 26

20

GARBANZOS GUIADOS C/CALABAZA 10

garbanzos, patata, calabaza, pimienta

PALOMETA A LA VIZCAINA 2.8**CON ENSALADA**

palometa, tomate, cebolla, pimienta

Fruta de temporada y pan integral 8.13

27

PASTA INTEGRAL C/TOMATE Y ATÚN 2.7.8

pasta, tomate frito, atún

TORTILLA DE PATATA 7**CON ENSALADA**

huevo líquido, patata, aceite

Fruta de temporada y pan integral 8.13

Cal 659 HC 84 Prot 20 Gr 25

7

PAELLA DE VERDURAS

arroz, menestra, judías verdes

GARBANZOS REHOGADOS**CON SALTEADO MEDITERRÁNEO 10**

garbanzos, salteado mediterráneo

Fruta de temporada y pan 8

Cal 676 HC 90 Prot 35 Gr 15

14

ARROZ TRES DELICIAS 7

arroz, tortilla, maíz, zanahoria

FILETE DE POLLO AL CURRY**CON ENSALADA 3.8**

pollo, curry, curcuma, zanahoria

Fruta de temporada y pan 8

Cal 645 HC 74 Prot 43 Gr 18

21

FIDEUA DE VERDURAS 7.8

pasta, menestra, tomate

TORTILLA FRANCESA 7**CON ENSALADA**

huevo líquido, aceite

Fruta de temporada y pan 8

28

ARROZ MILANESA C/POLLO 6

arroz, pollo, queso

SALMÓN EN Salsa DE NATA**CON ZANAHORIA 2.6.8.10**

salmón, zanahoria, nata

Fruta de temporada y pan 8

Cal 668 HC 88 Prot 31 Gr 20

1

ARROZ CON TOMATE

arroz, tomate frito, aceite

DORADO AL LIMÓN 2.8**CON ENSALADA**

dorado, agrio limón, cebolla, ajo, perejil

Fruta de temporada y pan 8

Cal 654 HC 73 Prot 29 Gr 27

8

JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10

judías verdes, patata, tomate frito

JAMÓNCITOS DE POLLO**AL HORNO CON ENSALADA**

jamónitos, jugo, aceite

Fruta de temporada y pan 8

Cal 637 HC 59 Prot 38 Gr 25

15

CREMA DE CALABACÍN 10

calabacín, patata, aceite

MERLUZA A LA GALLEGA 2.10**CON PATATA VAPOR**

merluza, patata, pimentón

Fruta de temporada y pan 8

Cal 611 HC 76 Prot 34 Gr 17

22

SOPA DE ARROZ INTEGRAL 5.7

arroz integral, apio, tomate

HAMBURGUESA VEGETAL EN Salsa**CON PATATAS 1.8**

preparado vegetal, patata, cebolla, zanahoria

Fruta de temporada y pan 8

29

ALUBIAS CANELA ESTOFADAS 10

judías, patata, puerro, zanahoria, pimentón

ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA**JARDINERA 1.8**

preparado de soja, cebolla, zanahoria, curcuma

Fruta de temporada y pan 8

Cal 644 HC 64 Prot 25 Gr 28

2

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 5.7.8

pasta, codillo, gallina, garbanzos

COMPLEMENTO DE COCIDO 10**garbanzos, chorizo, ternera, patata**

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 685 HC 76 Prot 33 Gr 26

DIA DE LA HISPANIDAD

CREMA DE MAÍZ Y VERDURAS 10

maíz, zanahoria, patata, aceite

ALBÓNDIGAS PERUANAS CON 1.8.10**Salsa DE TOMATE SUAVE Y ENSALADA**

burger meat mixta, tomate, zanahoria, cebolla

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 645 HC 59 Prot 20 Gr 35

16

PASTA INTEGRAL C/TOMATE Y QUESO 6.7.8

pasta, tomate, queso rallado

TERNERA ASADA**CON ENSALADA 5.8**

ternera, cebolla, apio, zanahoria

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 648 HC 68 Prot 36 Gr 24

23

JUDÍAS PINTAS GUIADAS 10

judías, patata, zanahoria, puerro, pimentón

MERLUZA EN Salsa VERDE 2.8**CON ENSALADA**

merluza, cebolla, ajo perejil

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

HALLOWEEN

CREMA DE CALABAZA 10

calabaza, patata, aceite

FINGER DE POLLO**CON ENSALADA 1.3.8**

pollo, harina de trigo, aceite

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 646 HC 81 Prot 22 Gr 23

Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar Seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO
CON BOLOÑESA VEGANA 1.7.8
BACALAO EN SALSA MARINERA 2
CON ENSALADA
bacalao, cebolla, zanahoria
Fruta de temporada y pan 8
Cal 684 HC 92 Prot 33 Gr 27
12

FESTIVO

19

MENESTRA DE VERDURA REHOGADA 10
menestra, patata, ajo, perejil
CINTA DE LOMO FRESCA AL AJILLO
CON ENSALADA
cinta de lomo, ajo, perejil, pimentón, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 633 HC 75 Prot 35 Gr 19

26

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10
lentejas, patata, zanahoria, pimentón
MERLUZA EN SALSA JARDINERA 2
CON ENSALADA
merluza, calabaza, zanahoria
Fruta de temporada y pan 8
Cal 656 HC 79 Prot 48 Gr 16

6

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 10
alubias, patata, zanahoria
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, aceite
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 638 HC 66 Prot 26 Gr 25
13
LENTEJAS A LA HORTELANA 10
lentejas, calabacín, calabaza
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, aceite
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 690 HC 89 Prot 24 Gr 26

20

GARBANZOS CAMPESTRES 10
garbanzos, patata, puerro, zanahoria, calabaza
PALOMETA EN SALSA DE PIQUILLO 2
CON ENSALADA
palometa, pimienta, cebolla
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 653 HC 65 Prot 42 Gr 24

27

PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8
pasta, tomate, albahaca
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, aceite
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 659 HC 84 Prot 20 Gr 25

7

ARROZ AL CURRY 3
arroz, calabaza, zanahoria
GARBANZOS REHOGADOS
CON FRITADA DE VERDURAS 10
garbanzos cocidos, fritada de verduras, comino
Fruta de temporada y pan 8
Cal 676 HC 90 Prot 35 Gr 15
14
ARROZ CON VERDURAS
arroz, calabacín, zanahoria
RAGÚ DE POLLO EN SALSA
JARDINERA CON ENSALADA
ragú, zanahoria, calabaza
Fruta de temporada y pan 8
Cal 645 HC 74 Prot 43 Gr 18

21

PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8
pasta, zanahoria, tomate, hierbas provenzales
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 625 HC 83 Prot 19 Gr 23

28

PAELLA DE VERDURAS
arroz, calabacín, zanahoria
SALMÓN MARINADO
CON ZANAHORIA BABY 2
salmón, limón, pimentón
Fruta de temporada y pan 8
Cal 668 HC 88 Prot 31 Gr 20

1

ARROZ CON TOMATE
arroz, tomate frito, aceite
DORADO EN SALSA DE PIMIENTA 2
CON ENSALADA
dorado, zanahoria, cebolla, puerro
Fruta de temporada y pan 8
Cal 654 HC 73 Prot 29 Gr 27

8

JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10
judías verdes, patata, ajo, perejil
JAMÓN CITOS DE POLLO AL
CHILINDRÓN CON ENSALADA
jamoncitos de pollo, cebolla, zanahoria, tomate
Fruta de temporada y pan 8
Cal 637 HC 59 Prot 38 Gr 25
15
CREMA DE CALABACÍN 10
calabacín, patata, aceite
MERLUZA CON PIPIRRANA
Y PATATAS AL VAPOR 2.10
merluza, patata, tomate, tomillo, pimienta
Fruta de temporada y pan 8
Cal 611 HC 76 Prot 34 Gr 17

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8
pasta, pollo, gallina, apio
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
filete de pollo, tomillo, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 644 HC 70 Prot 32 Gr 16

29

ALUBIAS CANELA ESTOFADAS 10
judías, patata, puerro, zanahoria, pimentón
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
filete de pollo, tomillo, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 644 HC 64 Prot 25 Gr 28

2

SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8
pasta, pollo, gallina, apio
COMPLEMENTO DE COCIDO 10
garbanzos, pollo, patata
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 685 HC 76 Prot 33 Gr 26

9

CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10
calabacín, calabaza, patata, puerro
RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO
CON BONIATO
ternera, boniato, cebolla, calabacín
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 645 HC 59 Prot 20 Gr 35
16
PASTA CON VERDURAS AL CURRY 3.7.8
pasta, zanahoria, calabacín, curry
RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO
CON ENSALADA
ternera, calabacín, calabza
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 648 HC 68 Prot 36 Gr 24

23

ALUBIAS CANELA A LA HORTELANA 10
judías, patata, zanahoria, puerro, pimentón
MERLUZA EN SALSA DE BRÓCOLI 2
CON ENSALADA
brocoli, cebolla, pimienta
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 646 HC 62 Prot 40 Gr 22

HALLOWEEN

CREMA DE CALABAZA 10
calabaza, patata, aceite
PAVO EN SALSA JARDINERA
CON ZANAHORIA Y CALABACÍN
ragú de pavo, calabacín, zanahoria
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 646 HC 81 Prot 22 Gr 23



WWW.SICRESTAURACION.COM



Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar Seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1 Estamos preparados para
garantizar la seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3 El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5

PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO

CON BOLOÑESA VEGANA 1.7.8

BACALAO EN SALSA MARINERA 2

CON ENSALADA

bacalao, cebolla, zanahoria

Fruta de temporada y pan 8

Cal 684 HC 92 Prot 33 Gr 27

12

FESTIVO

6

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS 10

alubias, patata, zanahoria

TORTILLA FRANCESA 7

CON ENSALADA

huevo líquido, aceite

Fruta de temporada y pan integral 8.13

Cal 638 HC 66 Prot 26 Gr 25

13

LENTEJAS A LA HORTELANA 10

lentejas, calabacín, calabaza

TORTILLA FRANCESA 7

CON ENSALADA

huevo líquido, aceite

Fruta de temporada y pan integral 8.13

Cal 690 HC 89 Prot 24 Gr 26

7

ARROZ AL CURRY 3

arroz, calabaza, zanahoria

GARBANZOS REHOGADOS

CON FRITADA DE VERDURAS 10

garbanzos cocidos, fritada de verduras, comino

Fruta de temporada y pan 8

Cal 676 HC 90 Prot 35 Gr 15

14

ARROZ CON VERDURAS

arroz, calabacín, zanahoria

RAGÚ DE POLLO EN SALSA

JARDINERA CON ENSALADA

ragú, zanahoria, calabaza

Fruta de temporada y pan 8

Cal 645 HC 74 Prot 43 Gr 18

21

PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8

pasta, zanahoria, tomate, hierbas provenzales

TORTILLA FRANCESA 7

CON ENSALADA

huevo líquido, aceite

Fruta de temporada y pan 8

Cal 625 HC 83 Prot 19 Gr 23

28

PAELLA DE VERDURAS

arroz, calabacín, zanahoria

SALMÓN MARINADO

CON ZANAHORIA BABY 2

salmón, limón, pimentón

Fruta de temporada y pan 8

Cal 668 HC 88 Prot 31 Gr 20

1

ARROZ CON TOMATE

arroz, tomate frito, aceite

DORADO EN SALSA DE PIMIENTA 2

CON ENSALADA

dorado, zanahoria, cebolla, puerro

Fruta de temporada y pan 8

Cal 654 HC 73 Prot 29 Gr 27

8

JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10

judías verdes, patata, ajo, perejil

JAMÓN CITO DE POLLO AL

CHILINDRÓN CON ENSALADA

jamoncitos de pollo, cebolla, zanahoria, tomate

Fruta de temporada y pan 8

Cal 637 HC 59 Prot 38 Gr 25

15

CREMA DE CALABACÍN 10

calabacín, patata, aceite

MERLUZA CON PIPIRRANA

Y PATATAS AL VAPOR 2.10

merluza, patata, tomate, tomillo, pimienta

Fruta de temporada y pan 8

Cal 611 HC 76 Prot 34 Gr 17

22

SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8

pasta, pollo, gallina, apio

FILETE DE POLLO AL HORNO

CON ENSALADA

filete de pollo, tomillo, aceite

Fruta de temporada y pan 8

Cal 644 HC 70 Prot 32 Gr 16

29

ALUBIAS CANELA ESTOFADAS 10

judías, patata, puerro, zanahoria, pimentón

FILETE DE POLLO AL HORNO

CON ENSALADA

filete de pollo, tomillo, aceite

Fruta de temporada y pan 8

Cal 644 HC 64 Prot 25 Gr 28

2

SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8

pasta, pollo, gallina, apio

COMPLEMENTO DE COCIDO 10

garbanzos, pollo, patata

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 685 HC 76 Prot 33 Gr 26

9

CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10

calabacín, calabaza, patata, puerro

RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO

CON BONIATO

ternera, boniato, cebolla, calabacín

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 645 HC 59 Prot 20 Gr 35

16

PASTA CON VERDURAS AL CURRY 3.7.8

pasta, zanahoria, calabacín, curry

RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO

CON ENSALADA

ternera, calabacín, calabaza

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 648 HC 68 Prot 36 Gr 24

23

ALUBIAS CANELA A LA HORTELANA 10

judías, patata, zanahoria, puerro, pimentón

MERLUZA EN SALSA DE BRÓCOLI 2

CON ENSALADA

brocoli, cebolla, pimienta

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 646 HC 62 Prot 40 Gr 22

HALLOWEEN

CREMA DE CALABAZA 10

calabaza, patata, aceite

PAVO EN SALSA JARDINERA

CON ZANAHORIA Y CALABACÍN

ragú de pavo, calabacín, zanahoria

Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13

Cal 646 HC 81 Prot 22 Gr 23



Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar Seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



5
PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO
SIN GLUTEN NI HUEVO
BACALAO EN SALSA MARINERA 2
CON ENSALADA
bacalao, cebolla, zanahoria
Fruta de temporada y pan 8
Cal 684 HC 92 Prot 33 Gr 27

12
PASTA INTEGRAL C/TOMATE Y QUESO 6.7.8
pasta integral, tomate frito, queso rallado
FESTIVO
CON ENSALADA 1.2.8
abadejo, margarina, agrio limón, ajo, perejil
Fruta de temporada y pan 8
Cal 586 HC 70 Prot 36 Gr 70

19
CREMA DE ZANAHORIA 10
patata, zanahoria, aceite
CINTA DE LOMO FRESCA AL AJILLO
CON ENSALADA
cinta de lomo, ajo, perejil, pimentón, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 633 HC 75 Prot 35 Gr 19

26
ARROZ AL CURRY 3
arroz, calabaza, zanahoria
MERLUZA EN SALSA JARDINERA 2
CON ENSALADA
merluza, calabaza, zanahoria
Fruta de temporada y pan 8
Cal 656 HC 79 Prot 48 Gr 16

6
CREMA DE CALABAZA 10
calabaza, patata, puerro
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, aceite
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 638 HC 66 Prot 26 Gr 25

13
ESPINACAS AL AJILLO 10
espinacas, patata, ajo, perejil
TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, patata, aceite
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 690 HC 89 Prot 24 Gr 26

20
ACELGAS C/PATATA Y ZANAHORIA 10
acelgas, patata, zanahoria pimentón
PALOMETA EN SALSA DE PIQUILLO 2
CON ENSALADA
palometa, pimienta, cebolla
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 653 HC 65 Prot 42 Gr 24

27
PASTA EN SALSA ALBAHACA
SIN GLUTEN NI HUEVO
TORTILLA DE PATATA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, patata, aceite
Fruta de temporada y pan integral 8.13
Cal 659 HC 84 Prot 20 Gr 25

7
ARROZ AL CURRY 3
arroz, calabaza, zanahoria
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ENSALADA 2
meruza, ajo, perejil, cebolla
Fruta de temporada y pan 8
Cal 676 HC 90 Prot 35 Gr 15

14
ARROZ TRES DELICIAS 7
arroz, tortilla, maíz, zanahoria
RAGÚ DE POLLO EN SALSA
JARDINERA CON ENSALADA
ragú, zanahoria, calabaza
Fruta de temporada y pan 8
Cal 645 HC 74 Prot 43 Gr 18

21
PASTA EN SALSA PROVENZAL
SIN GLUTEN NI HUEVO
TORTILLA FRANCESA 7
CON ENSALADA
huevo líquido, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 625 HC 83 Prot 19 Gr 23

28
ARROZ MILANESA C/POLLO 6
arroz, pollo, queso
SALMÓN MARINADO
CON ZANAHORIA BABY 2
salmón, limón, pimentón
Fruta de temporada y pan 8
Cal 668 HC 88 Prot 31 Gr 20

1
ARROZ CON TOMATE
arroz, tomate frito, aceite
DORADO EN SALSA DE PIMIENTA 2
CON ENSALADA
dorado, zanahoria, cebolla, puerro
Fruta de temporada y pan 8
Cal 654 HC 73 Prot 29 Gr 27

8
COLIFLOR AL AJO ARRIERO 10
coliflor, patata, pimienta
JAMÓNCITOS DE POLLO
AL HORNO CON ENSALADA
jamóncitos, jugo, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 637 HC 59 Prot 38 Gr 25

15
CREMA DE CALABACÍN 10
calabacín, patata, aceite
MERLUZA A LA GALLEGA 2.10
CON PATATA VAPOR
merluza, patata, pimentón
Fruta de temporada y pan 8
Cal 611 HC 76 Prot 34 Gr 17

22
SOPA DE ARROZ INTEGRAL 5.7
arroz integral, apio, tomate
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
filete de pollo, tomillo, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 644 HC 70 Prot 32 Gr 16

29
COLIFLOR AL AJO ARRIERO 10
coliflor, patata, pimienta
FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
filete de pollo, tomillo, aceite
Fruta de temporada y pan 8
Cal 644 HC 64 Prot 25 Gr 28

2
SOPA DE AVE CON FIDEOS 5
SIN GLUTEN NI HUEVO
RAGÚ DE PAVO ESTOFADO
CON ENSALADA
ragú de pavo, calabacín, zanahoria
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 685 HC 76 Prot 33 Gr 26

DIA DE LA HISPANIDAD
CREMA DE MAÍZ Y VERDURAS 10
maíz, zanahoria, patata, aceite
RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO
CON BONIATO
ternera, boniato, cebolla, calabacín
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 645 HC 59 Prot 20 Gr 35

16
PASTA CON VERDURAS AL CURRY 3
SIN GLUTEN NI HUEVO
RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO
CON ENSALADA
ternera, calabacín, calabza
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 648 HC 68 Prot 36 Gr 24

23
ARROZ CON TOMATE
arroz, tomate frito, aceite
MERLUZA EN SALSA DE BRÓCOLI 2
CON ENSALADA
brocoli, cebolla, pimienta
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 646 HC 62 Prot 40 Gr 22

HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA 10
calabaza, patata, aceite
PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA Y CALABACÍN
ragú de pavo, calabacín, zanahoria
Fruta de temporada o lácteo y pan integral 6.8.13
Cal 646 HC 81 Prot 22 Gr 23



Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar Seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest