COLEGIO CEPRI

NOVIEMBRE- 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **FESTIVO**	**3** **ARROZ CON TOMATE** arroz, tomate frito, aceite **MERLUZA EN SALSA MARINERA 2.8** **CON ENSALADA** merluza, zanahoria, cebolla, cúrcuma Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 653 HC 93 Prot 29 Gr 18	**4** **GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL 10** garbanzos, arroz integral, zanahoria, pimiento **TORTILLA DE PATATA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, patata, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 664 HC 87 Prot 21 Gr 24	**5** **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10** patata, apio, zanahoria, repollo **CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA** **CON PATATAS 8.10** cinta de lomo, patatas ajo, perejil, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 609 HC 74 Prot 30 Gr 20	**6** **PASTA VEGAN BOLOGNESE 1.7.8** pasta, soja, tomate, pimientón **JAMONCITOS DE POLLO ASADOS** **CON ENSALADA** jamoncitos de pollo, jugo, ajo, perejil Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 693 HC 80 Prot 51 Gr 16
9 **FESTIVO**	**10** **JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10** judías, patata, puerro, zanahoria **HAMBURGUESA VEGETAL ESTOFADA** **CON ENSALADA 1.5** preparado vegetal soja, zanahoria, apio Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 677 HC 61 Prot 35 Gr 17	**11** **PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8** pasta integral, nata, queso **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 76 Prot 19 Gr 24	**12** **GUISANTES REHOGADOS 10** guisantes, patata, tomate **MERLUZA A LA ANDALUZA 2.6.7.8** **CON ENSALADA** merluza, huevo, leche, limón Fruta de temporada y pan 8 Cal 647 HC 61 Prot 30 Gr 28	**13** **SOPA DE COCIDO 5.7.8** fideos, garbanzos, apio **COCIDO COMPLETO 10** **garbanzos, patata, ternera, chorizo** Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 678 HC 70 Prot 36 Gr 25
16 **ENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS 10** lentejas, patata, calabaza, pimentón **MERLUZA A LA GALLEGA 2.10** **CON PATATA VAPOR** merluza, patata, pimentón Fruta de temporada y pan 8 Cal 610 HC 72 Prot 41 Gr 72	**17** **ARROZ HORTELANO** arroz, judias verdes, zanahoria, cebolla **FALAFEL 8** **CON ENSALADA** garbanzo, cebolla, sémola de trigo Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 610 HC 57 Prot 50 Gr 19	**18** **SOPA DE PICADILLO 7.8** huevo, pollo, carcasas, pasta **FILETE DE POLLO AL CURRY** **C/SALTEADO MEDITERRÁNEO 3.8** filete de pollo, salteado mediterraneo, curry Fruta de temporada y pan 8 Cal 657 HC 101 Prot 20 Gr 18	**19** **JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10** judías verdes, patata, tomate **TORTILLA DE PATATA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, patata, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 607 HC 73 Prot 14 Gr 25	**DIA DEL NIÑO** **PASTA INTEGRAL EN SALSA DE TOMATE 7.8** pasta integral, tomate **ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat)** **EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10** burguer meat cerdo-ternera, curcuma Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 651 HC 67 Prot 20 Gr 32
23 **CREMA DE CALABACÍN 10** calabacín, patata, aceite **CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA 8** **CON ENSALADA** cinta de lomo, ajo, perejil, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 620 HC 74 Prot 31 Gr 20	**24** **PASTA INTEGRAL C/TOMATE Y QUESO 6.7.8** pasta, tomate, queso rallado **DORADO EN SALSA MENIERE 1.8** **CON ENSALADA** dorado, agrio limón, marganina Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 674 HC 79 Prot 33 Gr 23	**25** **ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10** alubias, patata, zanahoria, puerro **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 69 Prot 25 Gr 21	**26** **ARROZ TRES DELICIAS 7** arroz, zanahoria, maíz, tortilla **POLLO ASADO** **CON PATATAS 8.10** cuartos de pollo, ajo, perejil Fruta de temporada y pan 8 Cal 618 HC 84 Prot 35 Gr 15	**27** **SOPA DE FIDEOS 5.7.8** zanahoria, repollo, apio, pasta **COMPLEMENTO DE COCIDO VEGETAL** **garbanzos, patata, zanahoria 10** Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 659 HC 67 Prot 33 Gr 25
30 **FIDEUA DE VERDURAS 7.8** pasta, calabacín, berejena, zanahoria **MERLUZA EN SALSA CREMOSA** **DE CHAMPIÑON C/ENSALADA 1.2.6.8** merluza, champiñon, nata Fruta de temporada y pan 8 Cal 676 HC 84 Prot 32 Gr 22				

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**

Pan, cereales o derivados

Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

BUREAU VERITAS 1828

3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

COLEGIO CEPRI – SIN SAL

NOVIEMBRE - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FESTIVO	**3** **ARROZ CON TOMATE** arroz, tomate frito, aceite **MERLUZA EN SALSA MARINERA 2** **CON ENSALADA** merluza, zanahoria, cebolla, cúrcuma Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 653 HC 93 Prot 29 Gr 18	**4** **GARBANZOS A LA HORTELANA** garbanzos, calabacín, calabaza **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 664 HC 87 Prot 21 Gr 24	**5** **CREMA DE CALABACÍN 10** calabacín, patata, puerro **RAGÚ DE PAVO ESTOFADO** **CON PATATA VAPOR 10** ragú de pavo, patata, calabacín, zanahoria Fruta de temporada y pan 8 Cal 609 HC 74 Prot 30 Gr 20	**6** **PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8** pasta, tomate, zanahoria, hierbas provenzales **JAMONCITOS DE POLLO A LAS** **FINAS HIERBAS C/ENSALADA** jamoncitos de pollo, ajo, perejil, tomillo Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 693 HC 80 Prot 51 Gr 16
9 FESTIVO	**10** **JUDÍAS BLANCAS CAMPESTRES 10** judias, patata, calabacín **RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO** **CON ENSALADA** ragú de ternera, , zanahoria, cebolla, pimenton Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 677 HC 61 Prot 35 Gr 17	**11** **PASTA CON VERDURAS AL CURRY 3.7.8** pasta, calabacín, zanahoria, curry **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 76 Prot 19 Gr 24	**12** **GUISANTES REHOGADOS** guisantes, aceite de oliva **MERLUZA A LA MADRILEÑA 2** **CON ENSALADA** merluza, pimiento, cebolla Fruta de temporada y pan 8 Cal 647 HC 61 Prot 30 Gr 28	**13** **SOPA DE AVE C/FIDEOS 5.7.8** pasta, zanahoria, pollo **COMPLEMENTO DE COCIDO 10** **garbanzos, patata, pollo** Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 678 HC 70 Prot 36 Gr 25
16 **LENTEJAS ESTOFADAS C/VERDURAS 10** lentejas, patata, zanahoria, pimiento **MERLUZA A LA GALLEGA 2.10** **CON PATATA VAPOR** merluza, patata, pimentón Fruta de temporada y pan 8 Cal 610 HC 72 Prot 41 Gr 72	**17** **PAELLA DE VERDURAS** arroz, calabacín zanahoria **GARBANZOS CON FRIDADA** **DE VERDURAS 10** garbanzos, tomate, berenjena, pimiento Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 610 HC 57 Prot 50 Gr 19	**18** **SOPA DE AVE C/FIDEOS 5.7.8** pasta, zanahoria, pollo **RAGU DE POLLO A LA JARDINERA** **CON ZANAHORIA Y CALABACÍN** pollo, zanahoria, calabacín Fruta de temporada y pan 8 Cal 657 HC 101 Prot 20 Gr 18	**19** **JUDÍAS VERDES REHOGADAS** judias verdes, aceite de oliva **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 607 HC 73 Prot 14 Gr 25	**DIA DEL NIÑO** **PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8** pasta integral, tomate **RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO** **CON ENSALADA** ragú de ternera, , zanahoria, cebolla, pimenton Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 651 HC 67 Prot 20 Gr 32
23 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10** calabacín, zanahoria, patata, puerro **MAGRO DE CERDO ESTOFADO** **CON ENSALADA** magro de cerdo, zanahoria, cebolla, puerro Fruta de temporada y pan 8 Cal 620 HC 74 Prot 31 Gr 20	**24** **PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8** pasta, tomate, albahaca **DORADO AL AJILLO CON** **ZARANGOLLO 2** dorado, calabacín, ajo, cebolla Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 674 HC 79 Prot 33 Gr 23	**25** **ALUBIAS CANELA A LA HORTELANA** alubias, calabacín, calabaza, zanahoria **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 69 Prot 25 Gr 21	**26** **ARROZ AL CURRY** arroz, zanahoria, curry, cebolla **FILETE DE POLLO CON FRITADA DE** **VERDURAS Y PATATA 10** pollo, patata, pimiento, calabacín Fruta de temporada y pan 8 Cal 618 HC 84 Prot 35 Gr 15	**27** **SOPA DE FIDEOS C/VERDURAS 5.7.8** pasta, sofrito de verduras **GARBANZOS REHOGADOS** **CON TOMATE Y VERDURAS 10** garbanzos, tomate, calabacín, berenjena Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 659 HC 67 Prot 33 Gr 25
30 **PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8** pasta, tomate, zanahoria, hierbas provenzales **MERLUZA EN SALSA DE BRÓCOLI** **CON ENSALADA 2** merluza, brócoli, purro, pimienta Fruta de temporada y pan 8 Cal 676 HC 84 Prot 32 Gr 22				

SIC WWW.SICRESTAURACION.COM

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**

Pan, cereales o derivados

Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

BUREAU VERITAS 1828

3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

COLEGIO CEPRI – HIPOCALORICA

NOVIEMBRE - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **FESTIVO**	**3** **ARROZ CON TOMATE** arroz, tomate frito, aceite **MERLUZA EN SALSA MARINERA 2** C **CON ENSALADA** merluza, zanahoria, cebolla, cúrcuma Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 653 HC 93 Prot 29 Gr 18	**4** **GARBANZOS A LA HORTELANA** garbanzos, calabacín, calabaza **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 664 HC 87 Prot 21 Gr 24	**5** **CREMA DE CALABACÍN 10** calabacín, patata, puerro **RAGÚ DE PAVO ESTOFADO** **CON PATATA VAPOR 10** ragú de pavo, patata, calabacín, zanahoria Fruta de temporada y pan 8 Cal 609 HC 74 Prot 30 Gr 20	**6** **PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8** pasta, tomate, zanahoria, hierbas provenzales **JAMONCITOS DE POLLO A LAS** **FINAS HIERBAS C/ENSALADA** jamoncitos de pollo, ajo, perejil, tomillo Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 693 HC 80 Prot 51 Gr 16
9 **FESTIVO**	**10** **JUDÍAS BLANCAS CAMPESTRES 10** judias, patata, calabacín **RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO** C **CON ENSALADA** ragú de ternera, , zanahoria, cebolla, pimenton Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 677 HC 61 Prot 35 Gr 17	**11** **PASTA CON VERDURAS AL CURRY 3.7.8** pasta, calabacín, zanahoria, curry **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 76 Prot 19 Gr 24	**12** **GUISANTES REHOGADOS 10** guisantes, patata, ajo, perejil **MERLUZA A LA MADRILEÑA 2** **CON ENSALADA** merluza, pimiento, cebolla Fruta de temporada y pan 8 Cal 647 HC 61 Prot 30 Gr 28	**13** **SOPA DE AVE C/FIDEOS 5.7.8** pasta, zanahoria, pollo **COMPLEMENTO DE COCIDO 10** **garbanzos, patata, pollo** Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 678 HC 70 Prot 36 Gr 25
16 **LENTEJAS ESTOFADAS C/VERDURAS 10** lentejas, patata, zanahoria, pimiento **MERLUZA A LA GALLEGA 2.10** **CON PATATA VAPOR** C merluza, patata, pimentón Fruta de temporada y pan 8 Cal 610 HC 72 Prot 41 Gr 72	**17** **PAELLA DE VERDURAS** arroz, calabacín zanahoria **GARBANZOS CON FRIDADA** **DE VERDURAS 10** C garbanzos, tomate, berenjena, pimiento Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 610 HC 57 Prot 50 Gr 19	**18** **SOPA DE AVE C/FIDEOS 5.7.8** pasta, zanahoria, pollo **RAGU DE POLLO A LA JARDINERA** **CON ZANAHORIA Y CALABACÍN** pollo, zanahoria, calabacín Fruta de temporada y pan 8 Cal 657 HC 101 Prot 20 Gr 18	**19** **JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10** judías verdes, patata, ajo, perejil **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 607 HC 73 Prot 14 Gr 25	**DIA DEL NIÑO** **PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8** pasta integral, tomate **RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO** **CON ENSALADA** ragú de ternera, , zanahoria, cebolla, pimenton Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 651 HC 67 Prot 20 Gr 32
23 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10** calabacín, zanahoria, patata, puerro **MAGRO DE CERDO ESTOFADO** **CON ENSALADA** C magro de cerdo, zanahoria, cebolla, puerro Fruta de temporada y pan 8 Cal 620 HC 74 Prot 31 Gr 20	**24** **PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8** pasta, tomate, albahaca **DORADO AL AJILLO CON** **ZARANGOLLO 2** C dorado, calabacín, ajo, cebolla Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 674 HC 79 Prot 33 Gr 23	**25** **ALUBIAS CANELA A LA HORTELANA** alubias, calabacín, calabaza, zanahoria **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 69 Prot 25 Gr 21	**26** **ARROZ AL CURRY** arroz, zanahoria, curry, cebolla **FILETE DE POLLO CON FRITADA DE** **VERDURAS Y PATATA 10** pollo, patata, pimiento, calabacín Fruta de temporada y pan 8 Cal 618 HC 84 Prot 35 Gr 15	**27** **SOPA DE FIDEOS C/VERDURAS 5.7.8** pasta, sofrito de verduras **GARBANZOS REHOGADOS** **CON TOMATE Y VERDURAS 10** garbanzos, tomate, calabacín, berenjena Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 659 HC 67 Prot 33 Gr 25
30 **PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8** pasta, tomate, zanahoria, hierbas provenzales **MERLUZA EN SALSA DE BRÓCOLI** **CON ENSALADA 2** merluza, brócoli, purro, pimienta Fruta de temporada y pan 8 Cal 676 HC 84 Prot 32 Gr 22				

SIC WWW.SICRESTAURACION.COM

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**

Pan, cereales o derivados

Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

BUREAU VERITAS 1828

3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

COLEGIO CEPRI – SIN LEGUMBRE NI TRAZAS DE SOJA

NOVIEMBRE - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **FESTIVO**	**3** **ARROZ CON TOMATE** arroz, tomate frito, aceite MERLUZA EN SALSA MARINERA 2 C CON ENSALADA merluza, zanahoria, cebolla, cúrcuma Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 653 HC 93 Prot 29 Gr 18	**4** COLIFLOR AL AJILLO 10 coliflor, ajo, patata **TORTILLA DE PATATA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, patata, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 664 HC 87 Prot 21 Gr 24	**5** **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10** patata, apio, zanahoria, repollo CINTA DE LOMO FRESCA ADOBADA CON PATATA VAPOR 10 cinta de lomo, patatas ajo, perejil, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 609 HC 74 Prot 30 Gr 20	**6** PASTA EN SALSA PROVENZAL SIN GLUTEN NI HUEVO **JAMONCITOS DE POLLO ASADOS** **CON ENSALADA** jamoncitos de pollo, jugo, ajo, perejil Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 693 HC 80 Prot 51 Gr 16
9 **FESTIVO**	**10** CREMA DE ZANAHORIA 10 zanahoria, patata, puerro RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO C CON ENSALADA ragú de ternera, , zanahoria, cebolla, pimenton Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 677 HC 61 Prot 35 Gr 17	**11** PASTA CON VERDURAS AL CURRY 3 SIN GLUTEN NI HUEVO **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 76 Prot 19 Gr 24	**12** CREMA DE CALABACÍN 10 calabacín, patata, puerro BACALAO A LA ANDALUZA 2.8 CON ENSALADA bacalao, harina, limón Fruta de temporada y pan 8 Cal 647 HC 61 Prot 30 Gr 28	**13** SOPA DE AVE C/FIDEOS 5 SIN GLUTEN NI HUEVO RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ZANAHORIA BABY Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 678 HC 70 Prot 36 Gr 25
16 BROCOLI AL AJILLO 10 brócoli, patata, ajo, perejil **MERLUZA A LA GALLEGA 2.10** **CON PATATA VAPOR** merluza, patata, pimentón Fruta de temporada y pan 8 Cal 610 HC 72 Prot 41 Gr 72	**17** PAELLA DE VERDURAS arroz, calabacín zanahoria FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO C CON ENSALADA 5 filete de pavo, ajo, apio, repollo Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 610 HC 57 Prot 50 Gr 19	**18** SOPA DE AVE C/FIDEOS 5 SIN GLUTEN NI HUEVO RAGU DE POLLO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA Y CALABACÍN pollo, zanahoria, calabacín Fruta de temporada y pan 8 Cal 657 HC 101 Prot 20 Gr 18	**19** CREMA DE CALABAZA 10 calabaza, patata, puerro **TORTILLA DE PATATA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, patata, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 607 HC 73 Prot 14 Gr 25	**DIA DEL NIÑO** PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO SIN GLUTEN NI HUEVO RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON ENSALADA ragú de ternera, , zanahoria, cebolla, pimenton Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 651 HC 67 Prot 20 Gr 32
23 **CREMA DE CALABACÍN 10** calabacín, patata, aceite MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON ENSALADA magro de cerdo, zanahoria, cebolla, puerro Fruta de temporada y pan 8 Cal 620 HC 74 Prot 31 Gr 20	**24** PASTA EN SALSA ALBAHACA SIN GLUTEN NI HUEVO DORADO AL AJILLO CON C ZARANGOLLO 2 dorado, calabacín, ajo, cebolla Fruta de temporada y pan integral 8.13 Cal 674 HC 79 Prot 33 Gr 23	**25** COLIFLOR AL AJO ARRIERO 10 coliflor, patata, pimiento **TORTILLA FRANCESA 7** **CON ENSALADA** huevo líquido, aceite Fruta de temporada y pan 8 Cal 605 HC 69 Prot 25 Gr 21	**26** **ARROZ TRES DELICIAS 7** arroz, zanahoria, maíz, tortilla FILETE DE POLLO CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 10 pollo, patata, pimiento, calabacín Fruta de temporada y pan 8 Cal 618 HC 84 Prot 35 Gr 15	**27** SOPA DE FIDEOS C/VERDURAS 5 pasta SIN GLUTEN NIHUEVO, sofrito de verduras HUEVOS COCIDOS CON PISTO DE VERDURAS 7 huevo, tomate, verduras asadas Fruta de temporada y/o lácteo y pan integral 6.8.13 Cal 659 HC 67 Prot 33 Gr 25
30 PASTA EN SALSA PROVENZAL SIN GLUTEN NI HUEVO MERLUZA EN SALSA DE BRÓCOLI CON ENSALADA 2 merluza, brócoli, purro, pimienta Fruta de temporada y pan 8 Pro Cal 676 HC 84 t 32 Gr 22				

SIC WWW.SICRESTAURACION.COM

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**

Pan, cereales o derivados

Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

1 Estamos preparados para garantizar la seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

BUREAU VERITAS 1828

3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest